

KAUNO R. ČEKIŠKĖS DARŽELIS

VALGIARAŠTIS

<b>I SAVAITĖ</b>	<b>Pirmadienis I diena</b>		<b>Antradienis II diena</b>		<b>Trečiadienis III diena</b>		<b>Ketvirtadienis IV diena</b>		<b>Penktadienis V diena</b>	
	<b>Patiekalo išeiga</b>	<b>Patiekalas</b>	<b>Patiekalo išeiga</b>	<b>Patiekalas</b>	<b>Patiekalo išeiga</b>	<b>Patiekalas</b>	<b>Patiekalo išeiga</b>	<b>Patiekalas</b>	<b>Patiekalo išeiga</b>	<b>Patiekalas</b>
<b>PUSRYČIAI</b>	150/20	Skryliai su sviesto ir grietinės padažu	200	Tiršta ryžių košė su razinomis	200	Tiršta manų kr. košė su razinomis	200	Miežinė kruopų košė su sviestu	150/20	Virti varškėčiai, su sviesto ir grietinės padažu
	200	Kakava su pienu	45 10 20	Sumuštinis su dešra	20	Sausainiai	45 10 20	Sumuštinis su virta dešra	200	Arbata
			200	Kakava su pienu	200	Kakava su pienu	200	Kakava su pienu		
<b>PIETŪS</b>	200/10	Makaronų sriuba su bulvėmis, grietine.	200/10	Špinatų sriuba su bulvėmis	200/10	Žirnių – perlinių kr. sriuba su grietine.	200/10	Agurkų sriuba su kruopomis ir grietine	200	Ryžių kr. sriuba su pomidorų padažu
	20	Duona	20	Duona	20	Duona	20	Duona	20	Duona
	100/30	Kepta paukštienos file, sviesto ir grietinės padažas	90 30	Netikras zuikis su sviesto ir grietinės padažas	150 75	Lietiniai su varškės įdaru	90 30	Dubysos (žuvies) maltinis su sviesto ir grietinės padažas	75/45 75	Kiaulienos guliašas Bulvės
	100 50	Bulvių košė. Pekino kopūsto salotos	100 50	Bulvių košė. Agurkų - pomidorų salotos	20	Grietinės ir cukraus padažas	100	Virtos bulvės	50	Morkų salotos su česnaku ir majonezu
	200	Sulčių gėrimas. Vaisiai	200	Citrinų gėrimas. Vaisiai	200	Dž. vaisių kompotas Vaisiai	50	Agurkų salotos	200	Gėrimas iš sirupo. Vaisiai
							200	Šaldytų uogų kompotas. Vaisiai		
<b>VAKARIENĖ</b>	200	Bulviniai piršteliai su varške	100	Pikantiškos sūrio salotos	150/30	Bulvių košė su dešros spirgučiais	100	Pikantiška makaronų sriuba	150 20	Kaimiški blynai su uogiene
	30	Sviesto ir grietinės padažas	15 10	Batonas su sviestu	200	Pienas	15 10	Batonas su sviestu ir sūriu	200	Kakava su pienu
	200	Arbata	200	Arbata						



<b>III SAVAITĖ</b>	<b>Pirmadienis I diena</b>		<b>Antradienis II diena</b>		<b>Trečiadienis III diena</b>		<b>Ketvirtadienis IV diena</b>		<b>Penktadienis V diena</b>	
	<b>Patiekalo išeiga</b>	<b>Patiekalas</b>	<b>Patiekalo išeiga</b>	<b>Patiekalas</b>	<b>Patiekalo išeiga</b>	<b>Patiekalas</b>	<b>Patiekalo išeiga</b>	<b>Patiekalas</b>	<b>Patiekalo išeiga</b>	<b>Patiekalas</b>
<b>PUSRYČIAI</b>	60	Užkepti sumuštiniai su sūriu	200/20	Tiršta manų kr. košė, džemas	200	Virti makaronai su sviestu	200	Sveikuolių kr. košė.	150 30	Varškės apkepas su džemu
	120	Jogurtas	50	Bandelė	20 10 20	Sumuštinis su dešra	15 10 20	Sumuštinis su sūriu	200	Kakava su pienu
	200	Kakava su pienu	200	Kakava su pienu	200	Arbata	200	Kakava su pienu		
<b>PIETŪS</b>	200/10	Makaronų sriuba su bulvėmis, grietinė	200/10	Kopūstų sriuba su bulvėmis, grietinė	200 10	Barščių sriuba su bulvėmis, grietinė	200/10	Šviežių daržovių sriuba, grietinė	200/10	Barščių sriuba su pupelėmis ir kopūstais, grietinė
	20	Duona	20	Duona	20	Duona	20	Duona	20	Duona
	100/20 75	Troškinta paukštiena. Bulvės	100/20	Malt. kiaulienos šnicelis, padažas	75/75	Plovas	75/20 100	Kepta žuvis su padažu Bulvių košė	200 30	Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa, sviesto ir grietinės padažas
	50	Pomidorų salotos	100 50	Bulvių košė Mar. burokėlių salotos	40	Marinuoti agurkai	50	Raugintų kopūstų salotos	200	Šviežių obuolių kompotas. Vaisiai
	200	Gėrimas iš sulčių. Vaisiai	200	Šviežių obuolių kompotas. Vaisiai	200	Gėrimas iš sirupo. Vaisiai	200	Razinų kompotas. Vaisiai		
<b>VAKARIENĖ</b>	200/20	Košė "Niekutis" su padažu	150 25	Lietiniai su uogiene	200	Cepelinai virtų bulvių su varške	150	Žemaičių blynai su mėsa	200	Biri grikių kr. košė su morkomis ir svogūnais
	20 10 20	Sumuštinis su virta dešra	120	Jogurtas	30	Sviesto ir grietinės padažas	20	Sviesto ir grietinės padažas	20	Sviesto ir grietinės padažas
	200	Kmynų arbata	200	Kakava su pienu	20	Sausainiai	200	Arbata	200	Arbata su citrina
					200	Arbata su citrina				